

Schulpastorales Projekt
Dokumentation der durchgeführten Veranstaltungen

Namen	Christine Dembek, Eva Schumacher
Schule	Ludwig-Povel-Schule Nordhorn
Projekt-Titel	Atempausen in der Fastenzeit
Projekt-Kurzbeschreibung (ca. 400 Zeichen)	In der geprägten Zeit eine Pause in der Woche nutzen, um Denkanstöße zu geben bzw. mitzunehmen
Zielgruppe bzw. Jahrgangsstufe	Die Schulgemeinschaft
Veranstalter und ggf. Kooperationspartner	Tandem Schulpastoral
Rahmenbedingungen (örtlich und zeitlich)	<ul style="list-style-type: none"> - an drei Montagen in der Fastenzeit, jeweils in der ersten großen Pause - in der Bücherei
Materialien	<ul style="list-style-type: none"> - Texte, Musik, diverse Materialien – je Termin! - Themen: Jeder ist eine Blüte, Umgang mit der Zeit, Die Pappburg
Idee / Anlass	In der geprägten Zeit mitten im Schulalltag inne halten und sich durch Impulse unterbrechen und inspirieren lassen
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> - die Atempausen werden durch Plakate und Ankündigungen beworben - in der Bücherei wird ein kleiner Stuhlkreis gestellt und die entsprechenden Materialien werden bereitgestellt oder aufgebaut – nach Möglichkeit wird die Mitte entsprechend gestaltet
Durchführung / Ablauf	Die Schüler/innen und Lehrer/innen kommen in der Bücherei zusammen. Wenn „alle“ da sind, wird die Tür geschlossen, ggf. im Forum vor der Bücherei für Ruhe gesorgt und dann der Impuls gestartet.
Rückblick / Auswertung	<p>Nach zögerlichem Anfang fragten Schüler/innen am Ende der letzten Atempause, ob es nach den Osterferien damit weitergeht bzw. wann die nächsten Atempausen angeboten werden.</p> <p>Die Teilnehmerzahl nahm stetig zu.</p> <p>Um die Impulse nachwirken zu lassen und als möglichen Impuls auch für alle, die nicht bei der Atempause waren, wurde ein Schaukasten entsprechend der durchgeführten Atempause gestaltet.</p>