



***Du bist angemeldet:
„Whatsapp von Gott“
Herzlich Willkommen!***

***In diesem Jahr hast du die
Gelegenheit, mit kleinen
Nettigkeiten dir selbst und
anderen in der Adventszeit
etwas Gutes zu tun.***



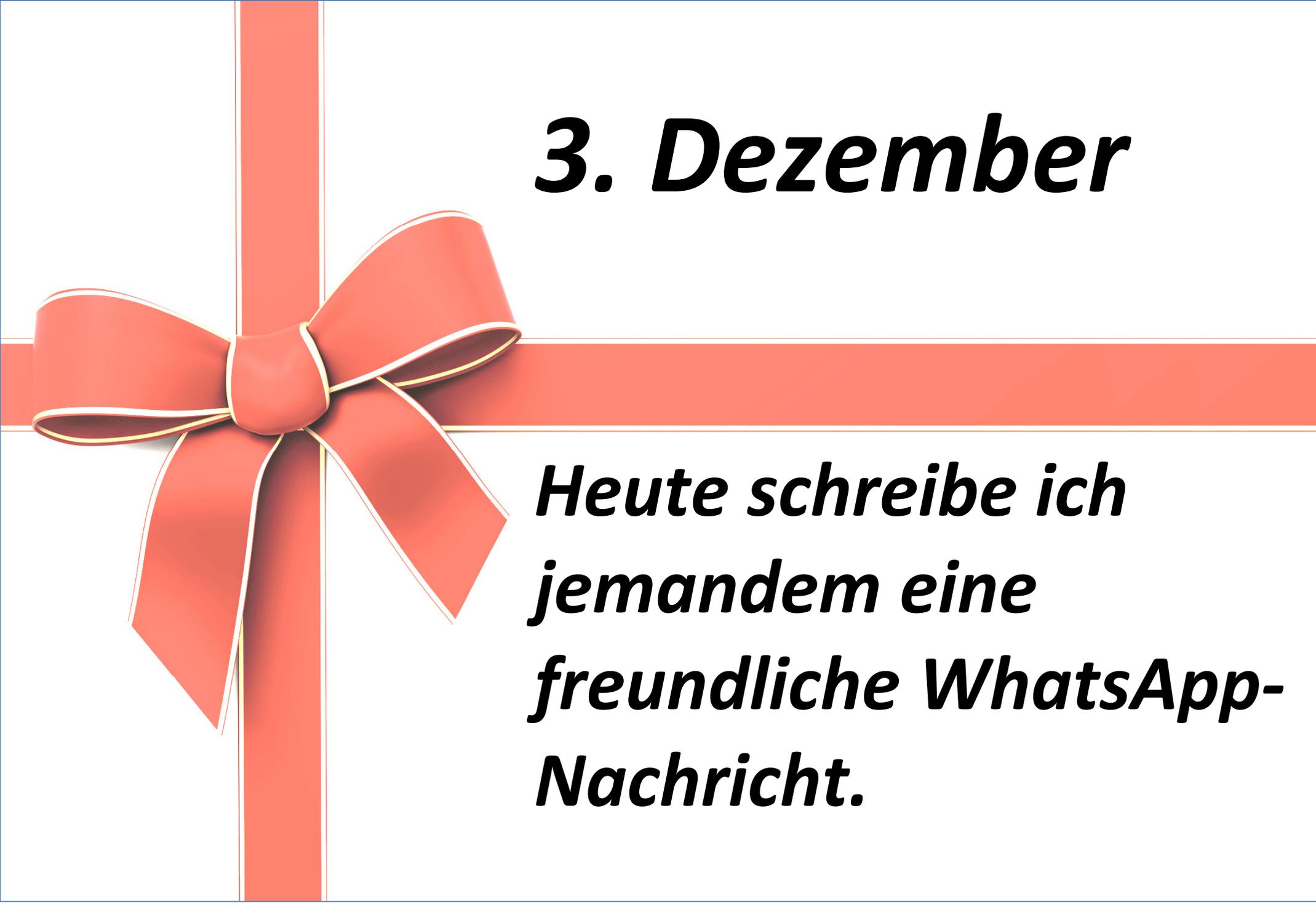
1. Dezember

***Heute lächle ich
jemanden an.***



2. Dezember

***Heute ruf ich jemanden
an, der krank ist – oder
besuche ihn einfach.***



3. Dezember

***Heute schreibe ich
jemandem eine
freundliche WhatsApp-
Nachricht.***



4. Dezember

***Heute ist das Fest der
Heiligen Barbara:
Heute setze ich mich
besonders für
jemanden ein.***



5. Dezember

***Heute fülle ich einen
Nikolausstiefel oder
eine Tüte. Wer soll sie
bekommen?***



6. Dezember

***Heute ist das Fest des
Heiligen Nikolaus:***

***Wem kann ich heute
eine Freude machen?***



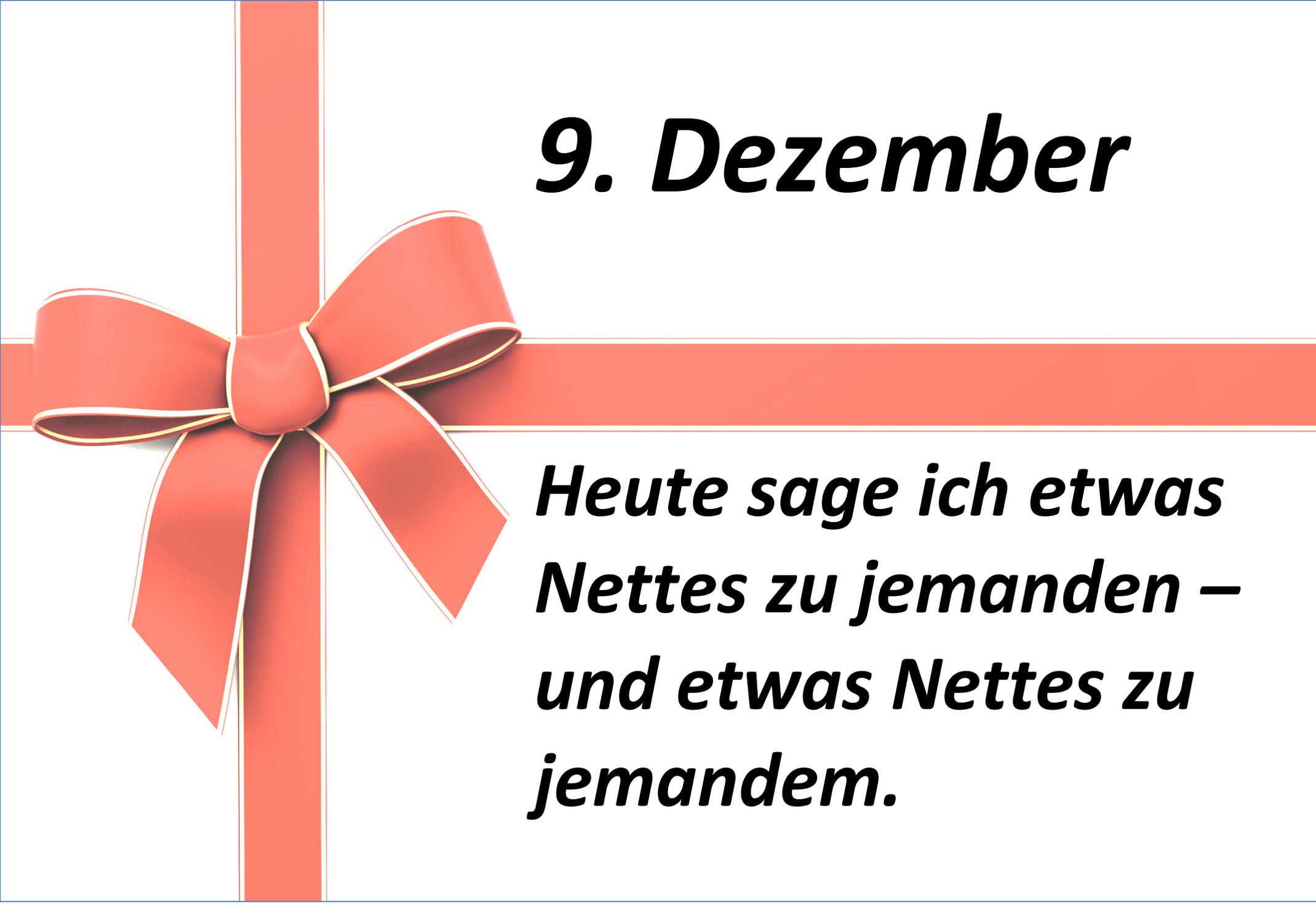
7. Dezember

***Heute gehe ich nicht
am Müll vorbei, sondern
werfe diesen bewusst
in die Mülltonne.***



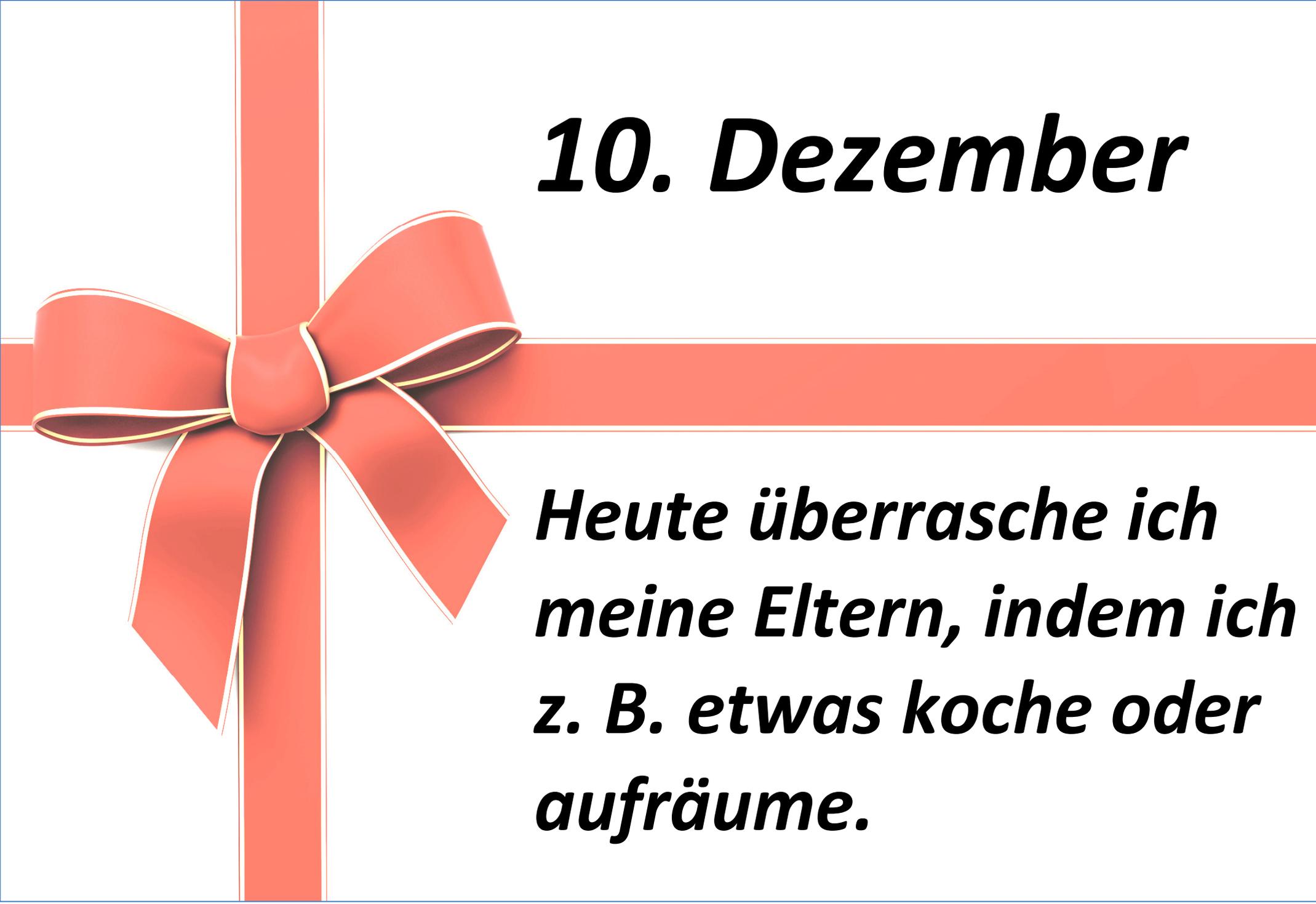
8. Dezember

***Heute halte ich
jemanden bewusst
die Tür auf.***



9. Dezember

***Heute sage ich etwas
Nettes zu jemanden –
und etwas Nettes zu
jemandem.***



10. Dezember

***Heute überrasche ich
meine Eltern, indem ich
z. B. etwas koche oder
aufräume.***



11. Dezember

***Heute spiele ich mit
jemandem ein
Gesellschaftsspiel.***



12. Dezember

***Heute muss ich nicht
immer der Erste sein
und lasse bewusst
jemanden vor.***



13. Dezember

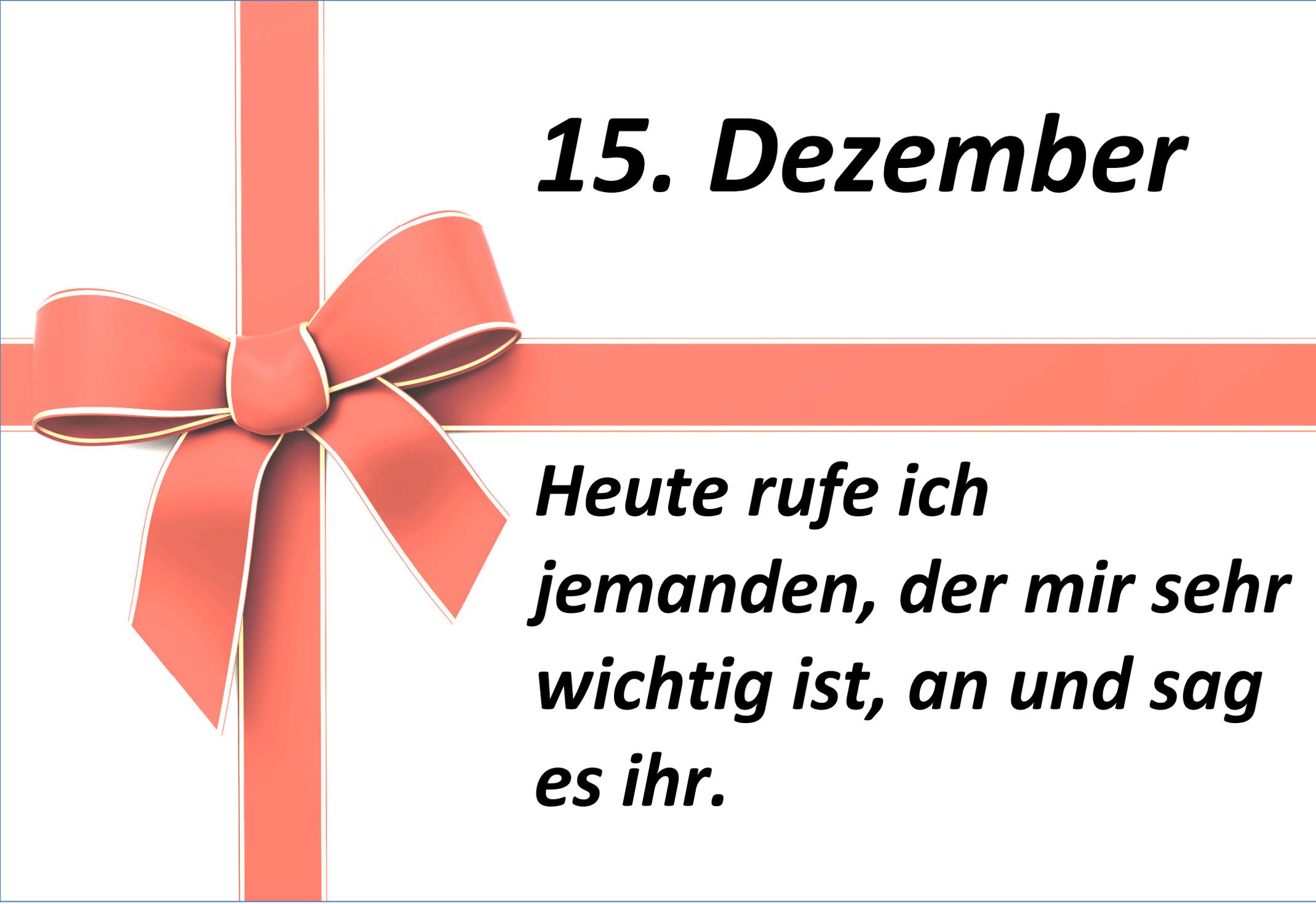
***Heute ist das Fest der
Heiligen Lucia:***

***Wer unterstützt mich
im Leben? Heute sage
ich DANKE zu ...?***



14. Dezember

***Heute schreibe ich eine
Weihnachtskarte.***



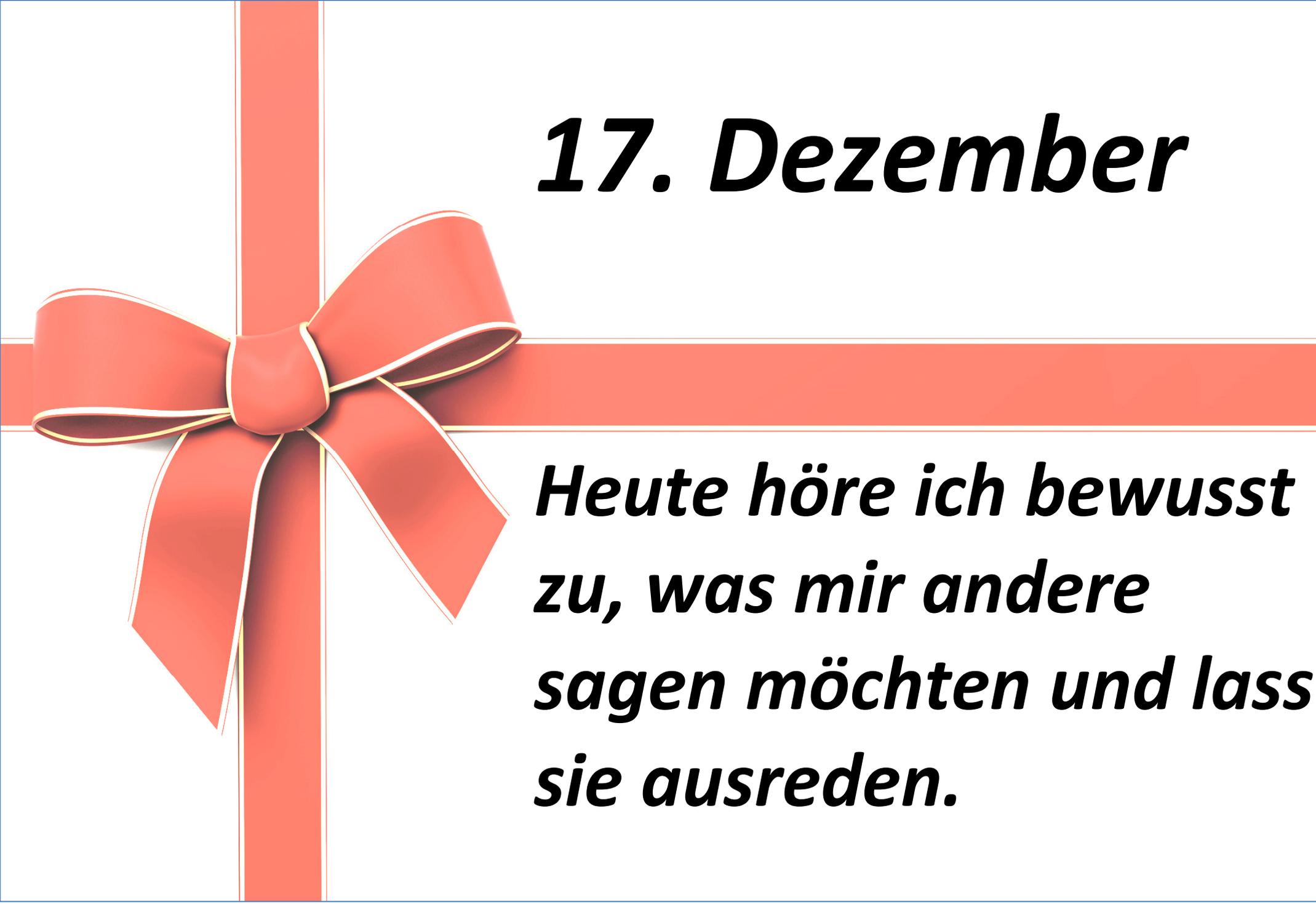
15. Dezember

***Heute rufe ich
jemanden, der mir sehr
wichtig ist, an und sag
es ihr.***



16. Dezember

***Heute backe ich
Plätzchen und
verschenke sie.***



17. Dezember

***Heute höre ich bewusst
zu, was mir andere
sagen möchten und lass
sie ausreden.***



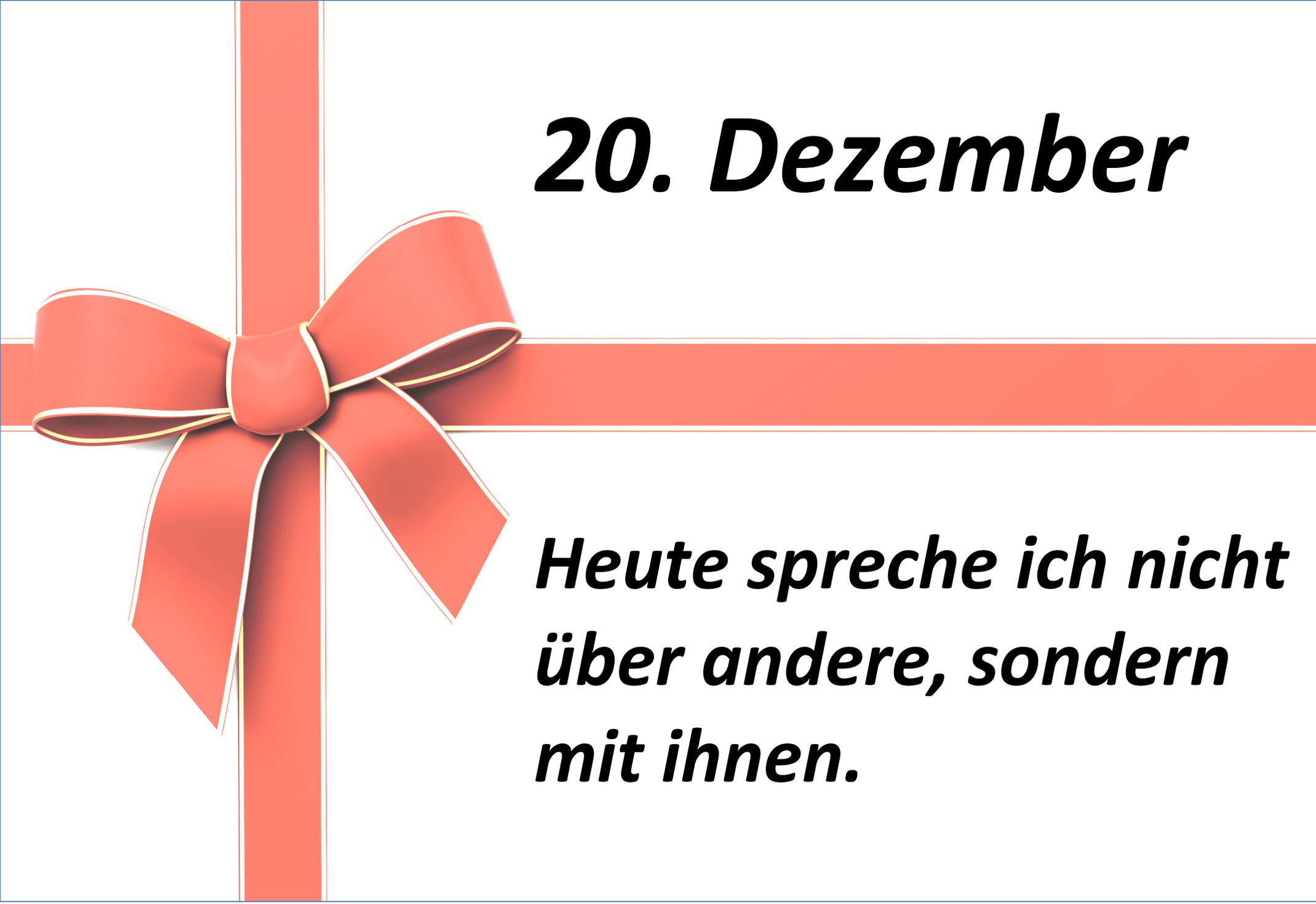
18. Dezember

***Heute schicke ich drei
Personen über Whats-
App ein Foto, das ich
fotografiert habe.***



19. Dezember

***Heute grüße ich alle –
auch Leute, die ich
sonst vielleicht nicht
grüßen würde.***



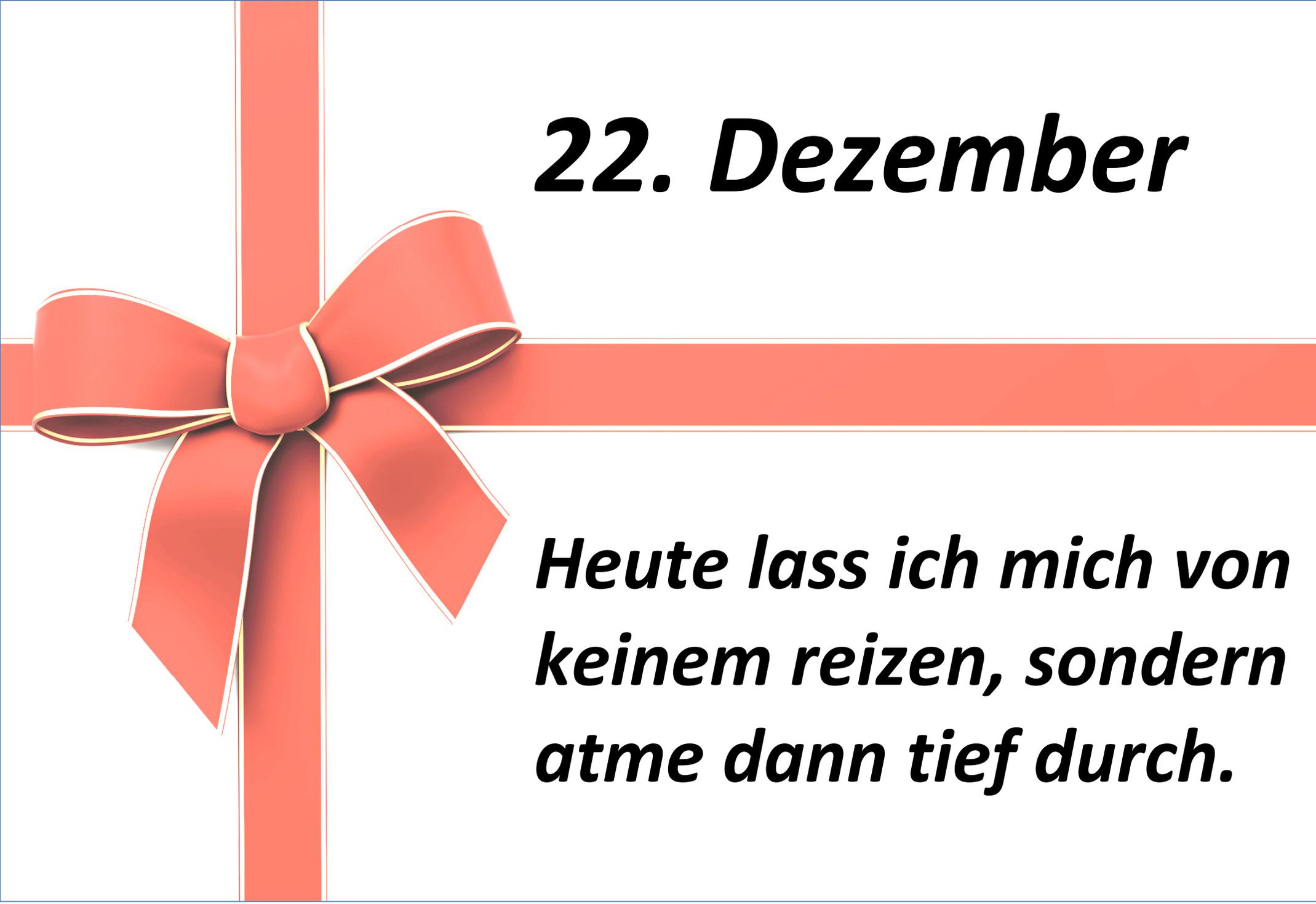
20. Dezember

***Heute spreche ich nicht
über andere, sondern
mit ihnen.***



***21. Dezember
Endlich Ferien!***

***Heute erstelle ich eine
To-Do-Liste, was ich
noch bis Weihnachten
erledigen will.***



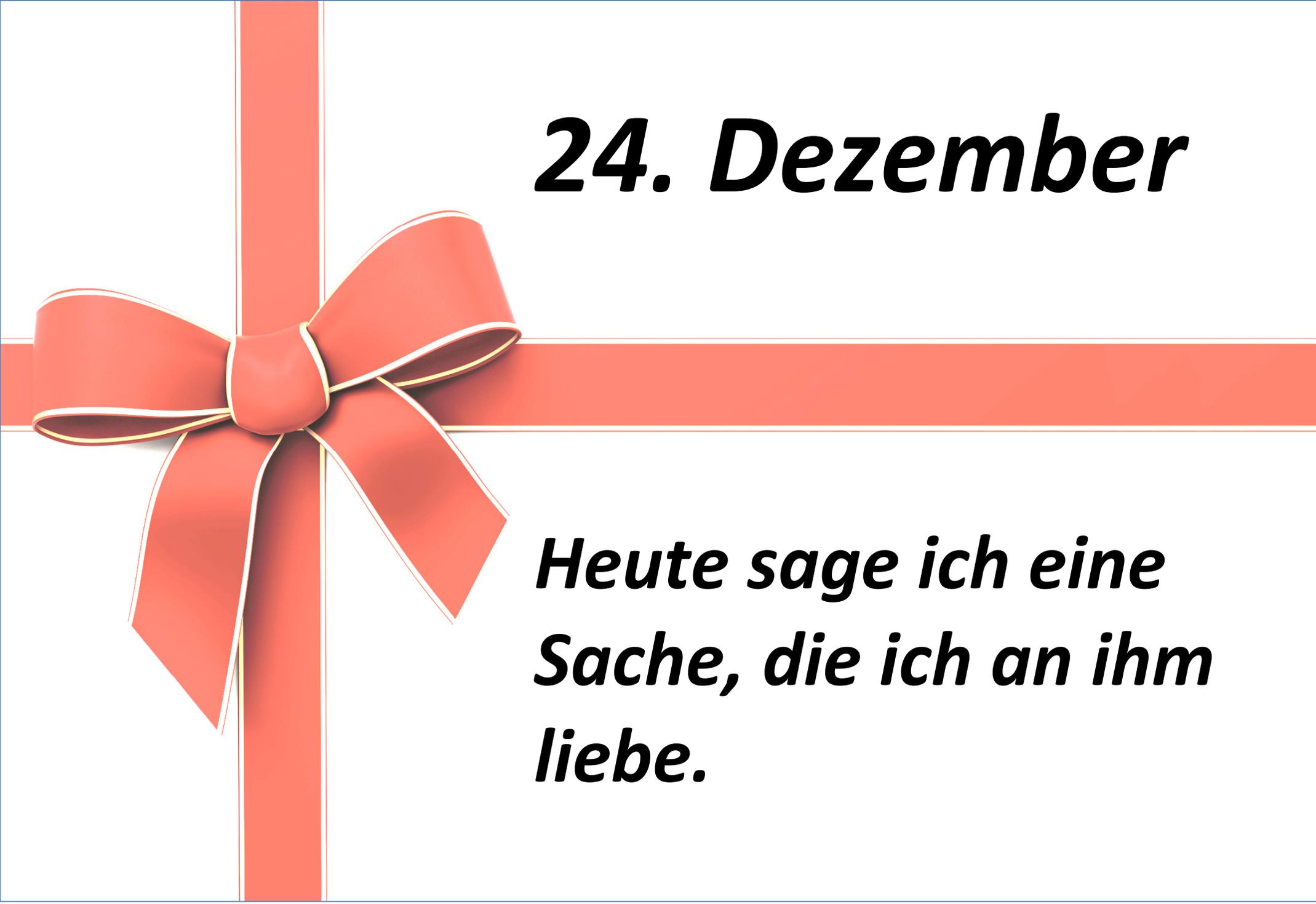
22. Dezember

***Heute lass ich mich von
keinem reizen, sondern
atme dann tief durch.***



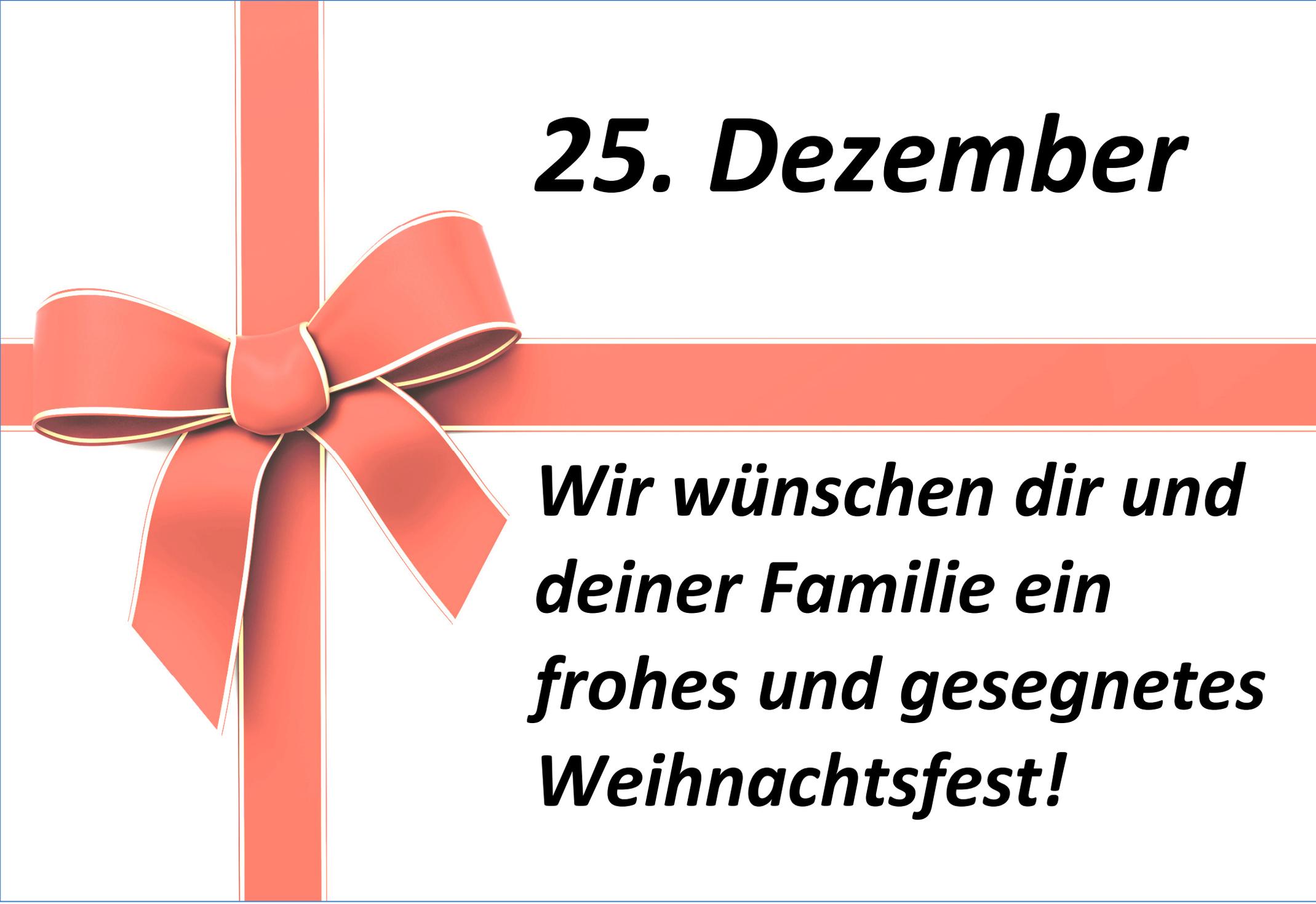
23. Dezember

***Heute lege ich bewusst
das Handy für zwei –
oder mehr? – Stunden
zur Seite.***



24. Dezember

***Heute sage ich eine
Sache, die ich an ihm
liebe.***



25. Dezember

***Wir wünschen dir und
deiner Familie ein
frohes und gesegnetes
Weihnachtsfest!***



Silvester - Neujahr

***Wir wünschen dir und
deiner Familie ein
frohes und gesegnetes
neues Jahr 2017!***